

## **PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİ NEDİR?**

Psikolojik danışma; bireyin karar verme ve problem çözme ihtiyaçlarını karşılayarak gelişim ve uyumunu sürdürmesine yardımcı olmak amacıyla bireyle yüz yüze kurulan psikolojik yardım ilişkisidir.

Rehberlik ise bireye kendini anlaması, çevredeki olanakları tanınması ve doğru kararlar vererek özünü gerçekleştirebilmesi için yapılan sistematik ve profesyonel yardım sürecidir. Rehberlik Servisi, öğrencilerin eğitsel, mesleki ve psikolojik gelişimlerini takip eder, bu süreç içinde velilerimizle işbirliği yaparak gerekli yönlendirmeleri yapar.

Emin URTEKİN  
Psikolojik Danışman  
Palas Ortaokulu Rehberlik Servisi

Rehberlik Servisimiz 2.kat koridorda bulunmaktadır.

## **Çocuklarınızla İlgili Aşağıdaki Durumlar Karşısında Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisine Başvurabilirsiniz.**

1. Okula ve çevreye uyum sorunları
2. Verimli ve etkili ders çalışma yöntemleri
3. Bireyi tanıma çalışmaları (İlgi, yetenek, değer)
4. Lise sınavı hakkında bilgi alma
5. Lise türleri hakkında bilgi alma
6. Meslek seçimi
7. Ergenlik dönemi sorunları
8. Lise tercihleri ve yerleştirmeleri
9. Özgüven problemi, sosyal uyum çalışmaları
10. Psikolojik sorunlar
11. İletişim problemleri

Rehberlik Servisimiz 2.kat koridorda bulunmaktadır.